LE·CERCLE

Lundi 14 Novembre au Vendredi 18 Novembre

			Ingrédients	Allergènes
Lundi 14 Novembre	Viande	Clafoutis betterave et gorgonzola	creme liquide , jaune oeuf , gorgonzola , betterave cuite , brocoli , sauge , assaisonnement	lait œufs
		Poulet sauce béarnaise / Garniture du jour	poulet, mayonnaise (huile de tournesol , moutarde , jaune oeuf , jus de citron jaune), echalotes , vin blanc , cerfeuil , estragon , assaisonnement	moutarde sulfites œufs
		Crepe Kiwi au sirop d'érable	crepe (laitfarine sucre beurre oeufs), kiwi, sirop d erable	lait gluten œufs
	Poisson	Trio de houmous et blinis	pois chiche , huile olive vierge extra , blinis au ble noir , sel, betterave cuite, tahina , jus de citron jaune, cumin , basilic , sesame	gluten, sesame oeufs lait
		Saumon sauce vierge / Garniture du jour	saumon, capres, échalote, tomate, persil, huile d'olives, aneth, pulco citron vert, oignon rouge cerfeuil	poisson
		Crepe Kiwi au sirop d'érable	crepe (laitfarine sucre beurre oeufs), kiwi, sirop d erable	lait gluten œufs
	Végétarien	Poelée de champignons en persillade	pleurote , champignons de paris , oignon , vin blanc , assaisonnement, persil , ail	sulfites
		Salade de fusilli aux légumes d'automne	fusilli, patate douce , carotte , pomme de terre , poireaux , fenouil , navets ronds , huile d'olive , herbes de provence, sel , poivre blanc, muscade huile d'olive, ciboulette coriandre	gluten
		Crepe Kiwi au sirop d'érable	crepe (laitfarine sucre beurre oeufs), kiwi, sirop d erable	lait gluten œufs
Mardi 15 Novembre	Viande	Poireaux Vinaigrette	poireau oeufs mayonnaise huile d'olive , sel,poivre,vinaigre de xeres	oeufs moutarde sulfites
		Boeuf sauce aux épices / Garniture du jour	boeuf, clous de girofle anis etoile poivre cardamome miel echalote	
		Trio de macarons	sucre glace , amandes , sucre , blanc d'oeuf , cremeux (lait, creme liquide,sucre , jaune oeuf , beurre , chocolat au lait gelatine de poisson) ou creme au beurre (beurre, oeufs, sucre), différents aromes selon la livraison	lait gluten oeufs fruits a coques, soja, poisson
	Poisson	Sashimi de saumon gravlax	saumon , betterave , sel , sucre de canne	poisson
		Merlu sauce yaourt au poivre / Garniture du jour	merlu ,coriandre, courgette , cresson , yaourt grec , oignon rouge , noix , citron , ciboulette , persil , huile d'olive , ail, raz el hanout, poivre	fruits a coques lait
		Trio de macarons	sucre glace , amandes , sucre , blanc d'oeuf , cremeux (lait, creme liquide,sucre , jaune oeuf , beurre , chocolat au lait gelatine de poisson) ou creme au beurre (beurre, oeufs, sucre), différents aromes selon la livraison	lait gluten oeufs fruits a coques, soja, poisson
	Végétarien	Mille-feuille de légumes	poivrons rouges et jaunes grillés à l'huile , aubergine , courgette , pistou basilic (huile d'olive , basilic , huile de tournesol , sel), huile d'olive, herbes de provence , assaisonnement	
		Purée de patate douce /Poelée de légumes d'automne	patate douce , beurre , creme liquide , assaisonnement, patate douce , carotte , pomme de terre , poireaux , fenouil , navets ronds , huile d'olive , herbes de provence, sel , poivre blanc, muscade	lait
		Trio de macarons	sucre glace , amandes , sucre , blanc d'oeuf , cremeux (lait, creme liquide,sucre , jaune oeuf , beurre , chocolat au lait gelatine de poisson) ou creme au beurre (beurre, oeufs, sucre), différents aromes selon la livraison	lait gluten oeufs fruits a coques, soja, poisson
Mercredi 16 Novembre	Viande	Salade de grenaille et fenouil	pomme de terre grenaille fenouil , echalotes , moutarde, vin blanc , aneth	moutarde sulfites
		Veau sauce tonnato / Garniture du jour		
		Duo de pomme kiwi à la menthe	pomme, kiwi, menthe	
	Poisson	Oeuf mollet et purée de chou-fleur	chou fleurs, pomme de terre, lait, beurre, œuf, assaisonnement	lait œufs
		Cabillaud sauce basilic / Garniture du jour	cabillaud , creme liquide, laitde coco,pate de curry verte , basilic , pulco citron vert , gingembre)	poisson lait crustaces
		Duo de pomme kiwi à la menthe	pomme, kiwi, menthe	
	Végétarien	Salade de quinoa aux noix et fruits secs	quinoa, carotte , poivron jaune, courgette , aubergine , potiron , oignon , pois chiche , olives vertes , huile d'olive , raisins, gingembre , amande , sirop d'érable , ail concentré de tomate , coriandre , citron confit , cumin , safran , raisins, noix	fruits a coques, sulfites
		Duo de riz et fenouil rôtis au miel	riz basmati, riz sauvage, miel fenouil herbes de provence sel poivre epices dukan huile d olive	
		Duo de pomme kiwi à la menthe	pomme, kiwi, menthe	

LE·CERCLE

LE·CERCLE

Lundi 14 Novembre au Vendredi 18 Novembre

			Ingrédients	Allergènes
Jeudi 17 Novembre	Viande	Terrine de canard	canard, foie de volaille, echalote, cognac, œuf	œufs
		Pintade chutney de pomme au cidre / Garniture du jour	pintade pommes vinaigre de xeres miel cidre	sulfites
		Délice aux pommes	mousse pommes , creme liquide, meringue italienne , pommes , biscuit fin , cremeux caramel , appareil a crepes	lait gluten oeufs sulfites poisson
	Poisson	Tartare de betterave à l'oriental	betterave, huile de pépin de raisin , citron vert , mayonaise (huile de tournesol , oeuf , vinaigre, moutarde)	œuf, sulfites, moutarde
		Saumon sauce piquante / Garniture du jour	sauce piquante(mayonnaise (huile de tournesol , moutarde, jaune oeuf, vinaigre), sauce chili , saumon	poisson oeufs moutarde sulfites
		Délice aux pommes	mousse pommes , creme liquide, meringue italienne , pommes , biscuit fin , cremeux caramel , appareil a crepes	lait gluten oeufs sulfites poisson
	Végétarien	Crumble de légumes	poivrons rouges et jaunes grillés à l'huile , courgette , aubergine , sable parmesan (beurre , parmesan , farine de ble , sel), huile d'olive , herbes de provence , assaisonnement	lait gluten
		Risotto d'orge au parmesan / Potiron rôti au miel	orge , creme liquide , vin blanc, echalotes , parmesan , citron , assaisonnement	lait gluten sulfites
		Délice aux pommes	mousse pommes , creme liquide, meringue italienne , pommes , biscuit fin , cremeux caramel , appareil a crepes	lait gluten oeufs sulfites poisson
Vendredi 18 Novembre	Viande	Tatin d'oignons et Pont-L'Évęque	sable parmesan oignons pont l eveque miel oignon calva	gluten lait
		Tajine de poulet / Garniture du jour	poulet , carotte , poivron jaune, courgette , aubergine , potiron , oignon, pois chiche, olives vertes , huile d'olive , sirop d'érable , ail , gingembre , concentré de tomate , raisins , citron confit , amande , safran , coriandre , cumin	fruits a coques sulfites
		Banana Bread et ganache chocolat	noix coco , lait, oeuf , beurre , sucre , farine de ble , banane trimoline baking, creme liquide , chocolat noir	lait œuf gluten
	Poisson	Terrine du pęcheur	cabillaud, oeufs, creme, carottes, courgettes, pistou,.	poisson, oeufs, lait
		Merlu sauce miel et moutarde / Garniture du jour	merlu, miel,herbes de provence,echalote,moutarde a l ancienne ,vinaigre de xeres ,	poisson, moutarde, sulfites, celeri
		Banana Bread et ganache chocolat	noix coco , lait, oeuf , beurre , sucre , farine de ble , banane trimoline baking, creme liquide , chocolat noir	lait œuf gluten
	Végétarien	Bao végétarien / Purée de carotte	topinambour, pain bao (farine de blé , eau, sucre, huile de maïs, émulsifiant, levure chimique , poudre de soja dégraissée, améliorant de pain à la vapeur), oignon rouge , double concentré de tomates, tomates confites, echalotes , assaisonnement , huile d'olive , paprika fumé, carottes, pomme de terre, lait, beurre, assaisonnement	gluten soja lait
		Salade de kasha au citron confit	kasha (sarrasin), citron confit, crème epaisse , sel , poivre	sulfites, lait
		Banana Bread et ganache chocolat	noix coco , lait, oeuf , beurre , sucre , farine de ble , banane trimoline baking, creme liquide , chocolat noir	lait œuf gluten

LE·CERCLE

Lundi 21 Novembre au Vendredi 25 Novembre

			Ingrédients	Allergènes
Lundi 21 Novembre	Viande	Rigatoni farci au chěvre et bresaola	rigatoni napa , fromage de chevre , cream cheese , bresoala, echalotes , ciboulette , assaisonnement, cerfeuil, paprika fumé	gluten lait
		Pavé de veau sauce gribiche / Garniture du jour	veau , mayonnaise (huile de tournesol , moutarde , jaune oeuf, jus de citron jaune), oeuf, capres), cornichon , echalotes, assaisonnement , estragon persil	oeufs moutarde sulfites
		Pécan pie et chantilly sirop d'érable	noix pecan , pate sucree, chantilly mascarpone , creme d'amande , sucre , amandes , oeuf , crème pâtissière , sirop d'érable , oeuf beurre , sucre de canne , vanille	lait fruits a coques gluten œufs
	Poisson	Tartare de haddock sur sablé parmesan	haddock , sable parmesan , creme , miso	poisson soja lait gluten
		Saumon crème de miso / Garniture	saumon fume , creme , miso	poisson, lait
		Pécan pie et chantilly sirop d'érable	noix pecan , pate sucree, chantilly mascarpone , creme d'amande , sucre , amandes , oeuf , crème pâtissière , sirop d'érable , oeuf beurre , sucre de canne , vanille	lait fruits a coques gluten œufs
	Végétarien	Trio de houmous	pois chiche , huile olive vierge extra , blinis au ble noir , sel, betterave cuite, tahina , jus de citron jaune, cumin , basilic , sesame	gluten, sesame oeufs lait
		Tajine végan	quinoa blanc , carotte , poivron jaune, courgette , aubergine , potiron , oignon, pois chiche, olives vertes , huile d'olive , sirop d'érable , ail , gingembre , concentré de tomate , raisins , citron confit , amande , safran , coriandre , cumin	fruits a coques sulfites
		Pécan pie et chantilly sirop d'érable	noix pecan , pate sucree, chantilly mascarpone , creme d'amande , sucre , amandes , oeuf , crème pâtissière , sirop d'érable , oeuf beurre , sucre de canne , vanille	lait fruits a coques gluten œufs
Mardi 22 Novembre	Viande	Tarte à l'oignon confit et bleu d'auvergne	oignon , fromage bleu , sable parmesan (parmesan , beurre , farine de ble , sel) , sucre , huile de tournesol , herbes de provence	lait gluten
		Boeuf sauce aux champignons / Garniture du jour	vin blanc,bœuf,creme,champignon de paris , pleurotte,carotte,huile de tournesol	sulfites, lait
		Entremet poire chocolat	poire, biscuits fins chocolat (oeufs, blanc d oeufs, jaune d'oeufs, farine de ble cacao poudre creme liquide laitcremeux caramel (sucre creme liquide beurre sirop de glucose gelatine de poisson fleur de sel guerande vanille) miel sucre, gelatine de poisson jaune d oeuf vanille	lait gluten oeufs sulfites poisson
	Poisson	Purée de châtaigne et concassé de noisette	marrons entiers , , pistou basilic (huile d'olive , basilic , huile de tournesol , sel), echalotes , noisettes , thym , assaisonnement	fruits a coques
		Cabillaud confit basse température au thym / Garniture du jour	cabillaud thym huile d olive baies roses ail	poisson
		Entremet poire chocolat	poire, biscuits fins chocolat (oeufs, blanc d oeufs, jaune d'oeufs, farine de ble cacao poudre creme liquide laitcremeux caramel (sucre creme liquide beurre sirop de glucose gelatine de poisson fleur de sel guerande vanille) miel sucre, gelatine de poisson jaune d oeuf vanille	lait gluten oeufs sulfites poisson
	Végétarien	Légumes façon bowl	betterave cuite , tofu , ananas , patate douce quinoa blanc , quinoa noir , fèves, jus de citron jaune , huile d'olive , coriandre , cerfeuil , pate de curry , assaisonnement	moutarde, soja
		Salade de fusilli au pistou rouge / Poelée de légumes racine	patate douce , carotte , pomme de terre , poireaux , fenouil , navets ronds , huile d'olive , herbes de provence , assaisonnement, fusilli, tomates confites, poivron , parmesan, pignon de pin , basilic	gluten lait
		Entremet poire chocolat	poire, biscuits fins chocolat (oeufs, blanc d oeufs, jaune d'oeufs, farine de ble cacao poudre creme liquide laitcremeux caramel (sucre creme liquide beurre sirop de glucose gelatine de poisson fleur de sel guerande vanille) miel sucre, gelatine de poisson jaune d oeuf vanille	lait gluten oeufs sulfites poisson
Mercredi 23 Novembre	Viande	Clafoutis au bleu, noix et sauge	crème , jaune oeuf , fromage bleu, noix , brocoli , sauge , herbes de provence , assaisonnement , muscade	lait oeufs fruits a coques
		Poulet sauce au curry raisin et pomme / Garniture du jour	poulet , assaisonnement , laitde coco, raisins, pomme grany smith , cidre brut	sulfites
		Salade de fruits frais	fruits de saison, eau, sucre , citron	
	Poisson	Salade de grenaille, fenouil à la moutarde à l'ancienne	pomme de terre grenaille roties , fenouil , echalotes, moutarde a l'ancienne, vin blanc , aneth	celeri moutarde sulfites
		Merlu sauce acidulé / Garniture du jour	merlu, creme , asperges, vin blanc, echalotes , parmesan, citron , assaisonnement	poisson lait sulfites
		Salade de fruits frais	fruits de saison, eau, sucre , citron	
	Végétarien	Sarrasin aux noix et figue	sarrasin grille, figues, tomates confites , noix , brocoli , huile de noix, huile de pepin de raisin , jus d'orange , coriandre, cerfeuil , assaisonnement , herbes de provence	fruits a coques, sulfites
		Seitan sauce soja / Wok de légumes et riz	duo de riz radis blanc daikon , carotte , celeri , huile de sesame, sauce teriyaki , sesame, sauce soja, seitan	gluten soja celeri sesame
		Salade de fruits frais	fruits de saison, eau, sucre , citron	

LE·CERCLE

LE·CERCLE

Lundi 21 Novembre au Vendredi 25 Novembre

			Ingrédients	Allergènes
Jeudi 24 Novembre	Viande	Salade de crevettes aux épices du bayou	avocat, haricots rouges , queue de crevettes, ciboulette, citron vert , assaisonnement , melange cajun, huile olive	crustaces, moutarde
		Magret de canard sauce aux épices / Garniture du jour	magret de canard, clous de girofle anis etoile poivre cardamome miel echalote	
		Délice aux pommes	mousse pommes , creme liquide, meringue italienne , pommes , biscuit fin , cremeux caramel , appareil a crepes	laitgluten oeufs sulfites poisson
	Poisson	Potimarron aux épices rôti au miel	miel potimarron herbes de provence sel poivre epices dukan huile d olive	
		Truite, mousse de betterave et féta / Garniture du jour	orge, truite , betterave cuite , cream cheese, feta grecque , huile d'olive , vinaigre , moutarde , assaisonnement , basilic	gluten moutarde, lait, poisson, sulfites
		Délice aux pommes	mousse pommes , creme liquide, meringue italienne , pommes , biscuit fin , cremeux caramel , appareil a crepes	laitgluten oeufs sulfites poisson
	Végétarien	Salade de lentilles, pickles d'oignons	lentilles vertes, pickles d'oignons rouges , sucre, vinaigre , pomme grany smith, echalotes , vinaigre, huile de pépins de raisin ciboulette	sulfites
		Poelée de légumes d'automne et duo de riz aux herbes fraiches	patate douce , carotte , pomme de terre , poireaux , fenouil , navets ronds , huile d'olive , herbes de provence, sel , poivre blanc, muscade , riz sauvage, riz basmati, huile d'olive, ciboulette coriandre	
		Délice aux pommes	mousse pommes , creme liquide, meringue italienne , pommes , biscuit fin , cremeux caramel , appareil a crepes	laitgluten oeufs sulfites poisson
Vendredi 25 Novembre	Viande	Tatin de pomme et camembert	sable parmesan pomme gala camembert miel oignon calva	gluten lait
		Pavé de veau sauce à la provençale / Garniture du jour	veau tomates concassées, concentré de tomates herbes de provence vin blanc basilic	sulfites
		Flan Vanille	lait, creme liquide, oeuf , sucre , crème pâtissière, jaune oeuf , classique vanille	lait œufs
	Poisson	Saumon fumé et crème d'aneth	saumon fume creme aneth sel poivre	poisson lait
		Effiloché de raie sauce vierge / Garniture du jour	raie, capres, échalote, tomate, persil, huile d'olives, aneth, pulco citron vert	poisson
		Flan vanille	lait, creme liquide, oeuf , sucre , crème pâtissière, jaune oeuf , classique vanille	lait œufs
	Végétarien	Purée de carotte et oeuf mollet	carottes, pomme de terre, lait, beurre, œuf, assaisonnement	lait, œufs
		Salade de quinoa aux herbes / Mijoté aux abricots confits	quinoa blanc , quinoa noir , pulco citron vert , huile de pepin de raisin , oignon rouge , tomate , huile olive , persil, cerfeuil , coriandre assaisonnement, carotte , courgette , tomates concassées, abricots moelleux , fenouil , concentré de tomate , huile d'olive , cumin, raz el hanout	sulfites
		Flan Vanille	lait, creme liquide, oeuf , sucre , crème pâtissière, jaune oeuf , classique vanille	lait œufs

LE·CERCLE