LE·CERCLE

Lundi 25 juillet au Vendredi 29 juillet

			Ingrédients	Allergènes
Lundi	Viande	Terrine de canard	Canard, foie de volaille, echalote, cognac, œuf	Œuf
		Salade Caesar	Poulet, sucrine, œuf, sauce parmesan, pistou basilic, grana padano, croutons, tomates	Lait, gluten, oeuf sulfites, celeri
		Financier aux noisettes	Sucre, blanc d'oeuf, beurre, farine de blé, noisettes, amandes, noisettes, praline amande noisette, chocolat au lait, beurre de cacao	Lait, fruit à coque, gluten, œuf, soja
	Poisson	Courgettes en deux cuissons ail et cumin	Courgette, pois chiches, pignons de pin, huile d'olive, tahina, jus de citron jaune, cumin, thym, ail	Sésame
		Saumon sauce Chermoula (marinade d'herbes et ail)	Saumon, ananas, courgette, poivron vert, tomate, jus de citron jaune, ecorces d'orange, menthe, coriandre	Poisson sulfites
		Financier aux noisettes	Sucre, blanc d'oeuf, beurre, farine de blé, noisettes, amandes, praline amande noisette, chocolat au lait, beurre de cacao	Lait, fruit à coque, gluten, œuf, soja
	Végétarien	Clafoutis de chèvre épinards		
		Chili sin carne, duo de quinoa et pistou de tomates	Aubergine, courgette, carotte, oignon, oignon rouge, jus de citron jaune, epices colombo, cumin, épices curry madras, huile d'olive, sel, poivre, tomate concassée, lentille, corail, quinoa blanc, maïs, poivron rouge et jaune grillés à l'huile, ail, sauce worcester, graine de moutarde, piment, coriandre	Gluten, moutarde, poisson
		Financier aux noisettes	Sucre, blanc d'oeuf, beurre, farine de blé, noisettes, amandes, praline amande noisette, chocolat au lait, beurre de cacao	Lait, fruit à coque, gluten, œuf, soja
Mardi	Viande	Tatin d'échalotes et magret de canard fumé	Echalote, magret de canard fumé, sable parmesan, beurre, farine de blé, sel, poivre, sauce teriyaki, sucre, saké de cuisine, alcool mirin, miel, huile de tournesol	Lait, gluten, soja
		Poulet et caviar de poivrons	Poulet, poivron rouge, quinoa blanc, quinoa noir, mélasse de grenade, noix, oignon, huile d'olive, coriandre, cerfeuil, persil	Fruit à coque
		Salade de fruits frais	Fruits de saison, eau, sucre , citron	
	Poisson	Tartelette de tomates rôties	Sablé parmesan, fromage frais, tomate cerise, thym, huile d'olive, sel, poivre	Gluten, œuf, lait
		Truite de mer, mousse de betterave et feta	Orge, truite de mer, melon, betterave cuite, cream cheese, feta grecque, huile d'olive, vinaigre, moutarde, sel, poivre, basilic	Gluten moutarde, lait, poisson, sulfites
		Salade de fruits frais	Fruits de saison, eau, sucre , citron	
	Végétarien	Caponata d'aubergines et basilic	Aubergine, tomate, olives, oignon, céleri, câpres, basilic, huile	Céleri
		Achard de légumes et houmous onctueux	Aubergine, courgette, carotte, oignon rouge, jus de citron jaune, épices colombo, cumin, épice curry madras, huile d'olive, sel, poivre, pois chiche, tahini	Moutarde, sésame
		Salade de fruits frais	Fruits de saison, eau, sucre , citron	
Mercredi	Viande	Quiche aux légumes et poulet	Poulet, crème liquide, jaune d'oeuf, huile d'olive, aubergine, courgette, muscade, thym, sel, poivre	Lait, œuf
		Bœuf laqué au miel	Bœuf, miel, sauce d'huitre, graine d'anis, betterave, sésame, moutarde, sauce soja, huile de pepins de raisins, panais, crème	Mollusque, sésame, moutarde, sulfites, soja, lait
		Tarte tatin	Pate brisée (farine de blé, beurre, oeuf, sel, vinaigre), pommes, sucre, beurre	Lait, gluten, œuf
	Poisson	Houmous au basilic, œuf mollet	Basilic, tahini, oeuf, sucrine, cumin, huile d'olive, jus de citron jaune, cerfeuil	Œuf, sésame
		Rillette de maquereaux	Filet de maquereau, yaourt grec, gingembre, jus de citron vert et jaune, echalote, aneth, ciboulette, sel, poivre	Poisson, lait
		Tarte tatin	Pate brisée (farine de blé, beurre, oeuf, sel, vinaigre), pommes, sucre, beurre	Lait, gluten, œuf
	Végétarien	Salade de boulgour et carotte à l'orange	Boulgour, carotte, jus d'orange, orange, beurre, huile d'olive, sel, poivre, cumin, cerfeuil	Lait, gluten
		Mélange de quinoa et lentilles à l'huile de noix	Quinoa, lentilles, courge, chèvre frais, miel, ciboulette, citron confit, baie de gogi, huile d'olive	Lait, sulfites
		Tarte tatin	Pate brisée (farine de blé, beurre, oeuf, sel, vinaigre), pommes, sucre, beurre	Lait, gluten, œuf

LE·CERCLE

Lundi 25 juillet au Vendredi 29 juillet

			Ingrédients	Allergènes
Jeudi	Viande	Terrine de bœuf	Paleron, carotte, celeri, oignons, ail, thym, sucre, huile, sucrine, laurier, fond de volaille, persil, echalote, crème de cassis	Céleri
		Poulet sauce coco	Filet de poulet, lait de coco, oignon, pate de curry , épices curry poudre, huile de tournesol, ail	Moutarde
		Entremet fraise basilic	Dacquois amande, purée de fraise, crème liquide, biscuit fin, meringue italienne, nappage rouge, graine de pavot, basilic, chocolat blanc	Lait, Fruits à coques, gluten, œuf
	Poisson	Saumon fumé crème miso et blinis	Saumon fumé, sablé parmesan(parmesan, beurre, farine de ble, sel), crème liquide, miso	Poisson, lait, gluten, soja
		Merlu mayo à l'anis étoilé	Filet de merlu, huile de tournesol, oeuf, vinaigre, moutarde, anis étoilé, sel	Poisson, œuf, sulfites, moutarde
		Entremet fraise basilic	Dacquois amande, purée de fraise, crème liquide, biscuit fin, meringue italienne, nappage rouge, graine de pavot, basilic, chocolat blanc	Lait, Fruits à coques, gluten, œuf
	Végétarien	Dahl de lentilles	Lentille corail,lait de coco,pate de curry ,jus de citron,coriandre, assaisonement	Moutarde
		Risotto de fregola au poireau	Pâtes fregola, crème liquide, poireaux, vin blanc, echalotes, parmesan, citron, assaisonnement	Lait, gluten, sulfites
		Entremet fraise basilic	Dacquois amande, purée de fraise, crème liquide, biscuit fin, meringue italienne, nappage rouge, graines de pavot, basilic, chocolat blanc	Lait, fruits à coques, gluten, œuf
Vendredi	Viande	Salade de fregola à la moutarde	Fregola, huile d'olive, moutarde à l'ancienne, persil, cerfeuil, oignon rouge	Gluten, moutarde, sulfites, céleri
		Bœuf sauce champignon	Vin blanc, bœuf, crème liquide, champignon de paris, pleurotte, carotte, huile de tournesol	Sulfites, lait
		Chou cassis	Diplomate cassis, beurre, oeuf, chantilly mascarpone, purée de cassis, pâte a choux, poudre de lait, sel, sucre, craquelin violet, colorant, chocolat ivoire	Lait, gluten, œuf
	Poisson	Taboulé libanais de quinoa	Boulgour, tomate, concombre, oignon, jus de citron jaune, huile d'olive, menthe, coriandre	Gluten
		Merlu sauce à l'anis vert	Merlu, yaourt grec, anis moulu, cerfeuil, jus de citron vert, sel, poivre	Poisson, lait
		Chou cassis	Diplomate cassis, beurre, oeuf, chantilly mascarpone, purée de cassis, pâte a choux, poudre de lait, sel, sucre, craquelin violet, colorant, chocolat ivoire	Lait, gluten, œuf
	Végétarien	Salade d'artichaut et noix	Fond d'artichaut, echalote, mesclun, orange, vinaigre, huile, noix	Fruits à coques
		Purée de carotte et légumes de printemps	Carotte, pomme de terre, lait, beurre, sel, céleri, radis blanc daikon, pois maraicher, fond blanc de volaille, thym	Céleri, lait
		Chou cassis	Diplomate cassis, beurre, oeuf, chantilly mascarpone, purée de cassis, pâte a choux, poudre de lait, sel, sucre, craquelin violet, colorant, chocolat ivoire	Lait, gluten, œuf

LE·CERCLE

Lundi 22 août au Vendredi 26 août

			Ingrédients	Allergènes
Lundi	Viande	Trio de houmous	Pois chiche, huile d'olive vierge extra, blinis au blé noir, sel, betterave cuite, tahina, jus de citron jaune, cumin, basilic, sésame	Gluten, sésame, œuf, lait
		Pavé de veau mayonnaise à l'ail des ours	Veau, oeuf, mayonnaise (huile de tournesol, moutarde, jaune d'oeuf, jus de citron jaune), pignons de pin, ail des ours	Œuf, moutarde, sulfites
		Fraicheur citron agrume et fleur de thym	Dacquoi amande, crème liquide, biscuit fin, meringue italienne, crémeux citron, thym, chocolat blanc	Fruit à coque, gluten, lait, œuf
	Poisson	Terrine de la mer	Cabillaud, œufs, crème, carottes, courgettes, pistou	Poisson, œufs, lait
		Saumon crème d'anis vert	Saumon, fromage blanc, anis verte 1%	Poisson, lait
		Fraicheur citron agrume et fleur de thym	Dacquoi amande, crème liquide, biscuit fin, meringue italienne, crémeux citron, thym, chocolat blanc	Fruit à coque, gluten, lait, œuf
	Végétarien	Guacamole de petits pois menthe et piment d'Espelette	Pois maraiche, ciboulette, pulco citron vert, oignon rouge, melange cajun, cumin, coriandre, huile olive vierge, piment d'espelette	Moutarde
		Purée de chou-fleur	Chou fleur , sel, poivre, épices curry madras, huile d'olive vierge	
		Fraicheur citron agrume et fleur de thym	Dacquoi amande, crème liquide, biscuit fin, meringue italienne, crémeux citron, thym, chocolat blanc	Fruit à coque, gluten, lait, œuf
Mardi	Viande	Taboulé libanais	Boulgour, tomate , concombre , oignon , jus de citron jaune, huile d'olive, menthe, coriandre	Gluten
		Volaille grillée sauce yaourt menthe poivrée	Poulet, courgette, cresson, yaourt grec, oignon rouge, noix, citron, ciboulette, persil, huile d'olive, menthe, ail	Lait, fruit à coque
		Duo d'éclairs Punch	Pâte à choux, poudre de lait, sel, sucre, crémeux passion, crémeux mangue, chocolat blanc, power flowers rouge, power flowers jaune	Lait, gluten, œuf
	Poisson	Sablé parmesan, saumon fumé maison et crème de miso	Saumon fumé, sable parmesan (parmesan, beurre, farine de ble, sel), crème liquide	Poisson, lait, gluten
		Merlu sauce ail et fines herbes	Merlu, cerfeuil, persil, aneth, ciboulette, yaourt grec	Poisson, lait
		Duo d'éclairs Punch	Pâte à choux, poudre de lait, sel, sucre, crémeux passion, crémeux mangue, chocolat blanc, power flowers rouge, power flowers jaune	Lait, gluten, œuf
	Végétarien	Quiche courgette et feta	Crème liquide, jaune oeuf, courgette, feta grècque aop, thym, muscade, emmental	Lait, œuf
		Farfalles au pesto de roquette, mozzarella et tomates	Farfalles, achards de legumes (aubergine, courgette, carotte, oignon rouge, jus de citron jaune, epices colombo, cumin, épices curry madras, huile d'olive, sel, poivre), burrata, tomates cerise, pistou basilic, parmesan, roquette, pignons de pin	Lait, gluten, moutarde
		Duo d'éclairs Punch	Pâte à choux, poudre de lait, sel, sucre, crémeux passion, crémeux mangue, chocolat blanc, power flowers rouge, power flowers jaune	Lait, gluten, œuf
Mercredi	Viande	Kefta de lentilles corail	Sucrine, yaourt grec, lentille corail, boulgour, oignon, persil, jus de citron jaune, poivron rouge confit, huile d'olive, ciboulette, double concentré de tomates, menthe, piment, cumin, paprika	Gluten, lait
		Veau sauce moutarde et miel	Miel, herbes de provence, echalote, moutarde à l'ancienne, vinaigre de xeres	Moutarde, sulfites, céleri
		Brownie	Sucre, beurre, chocolat noir, farine de blé, oeuf, noix, abricots secs, amandes, noix de cajou, pistaches, noix de pécan	Lait, gluten, œuf, fruit à coque
	Poisson	Saumon fumé et blinis, yaourt citron ciboulette	Saumon fumé, blinis de blé noir, yaourt grec, jus de citron, ciboulette, echalote	Poisson, gluten, lait, œuf
		Cabillaud sauce chermoula	Cabillaud, ananas, courgette, poivron vert, tomate, jus de citron jaune, écorces d'orange, menthe, coriandre, huile d'olive	Poisson, sulfites
		Brownie	Sucre, beurre, chocolat noir, farine de blé, oeuf, noix, abricots secs, amandes, noix de cajou, pistaches, noix de pécan	Lait, gluten, œuf, fruit à coque
	Végétarien	Salade de riz et petit pois	Riz sauvage, riz basmati, huile d'olive, cerfeuil, petit pois, sel, poivre	
		Risotto de fregola	Pâtes fregola, crème liquide, vin blanc, echalote, parmesan, citron, sel, poivre	Lait, gluten, sulfites
		Brownie	Sucre, beurre, chocolat noir, farine de blé, oeuf, noix, abricots secs, amandes, noix de cajou, pistaches, noix de pécan	Lait, gluten, œuf, fruit à coque

LE·CERCLE

Lundi 22 août au Vendredi 26 août

			Ingrédients	Allergènes
Jeudi	Viande	Tartare de melon, courgette et jambon de Parme	Sable parmesan, beurre, farine de blé, sel, poivre, courgette, melon, jambon de parme, ciboulette, huile d'olive, jus de citron	
		Poulet et caviar de poivrons	Poulet, poivron rouge, quinoa blanc, quinoa noir, mélasse de grenade, noix, oignon, huile d'olive, coriandre, cerfeuil, persil	Fruit à coque
		Délice pomme confite		
	Poisson	Tomates d'antan, pistou et mozzarella	Tomates, huile, basilic, sel, mozzarella	Lait
		Tournedos de merlu aux fines herbes	Merlu, oignon rouge, cerfeuil, persil, ciboulette, huile d'olive, concentré de tomate, aneth, basilic	Poisson
		Délice pomme confite		
	Végétarien	Caviar frais de poivron et salade de Boulghour	Poivron rouge, boulgour, mélasse de grenade, noix, concombre, tomate, oignon, huile d'olive, jus de citron jaune, menthe, coriandre	Gluten, fruit à coque
		Gâteau d'aubergine à la Tomme de brebis, poêlée de légumes verts et caviar de tomates	Duo de riz, crème liquide, poêlée de légumes verts (pois gourmand, pois maraicher, fèves, radis, pomme de terre, echalotes, huile de pepin de raisin, persil, aubergine, oeuf, brousse, pain de mie, jus de citron jaune, persil, paprika fumé, ail	Lait, œuf
		Délice pomme confite		
Vendredi	Viande	Poireaux mimosa	Poireau, œufs, mayonnaise, huile d'olive, sel, poivre	Œuf, moutarde, sulfites
		Veau sauce chimichurri	Veau, persil, origan, ail, oignon, pin, vinaigre, huile	
		Duo de fraise melon	Fraise, melon, menthe, sucre	
	Poisson	Houmous betterave	Betterave, pois chiche, ail, jus de citron, huile, cumin, sel, poivre, tahini	Sésame
		Cabillaud sauce tsaziki	Cabillaud, fromage blanc, concombre, aneth, menthe, ail, huile d'olive, sel, vinaigre de cidre, oignon rouge, tomate	Poisson, lait, sulfites
		Duo de fraise melon	Fraise, melon, menthe, sucre	
	Végétarien	Curry de légumes	Caviar de courgettes, carotte, lait de coco, pâte de curry jaune, jus de citron	
		Linguine à la provençale	Linguine, concassé de tomates, basilic, herbe de Provence, concentré de tomate, vin blanc, carotte, ail, laurier	Moutarde
		Duo de fraise melon	Fraise, melon, menthe, sucre	